

门徒训练。

第 39 课

| | |
|---|----|
| 1 | 祷告 |
|---|----|

组长。 求神藉着祂的灵引导我们，让我们意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

| | | |
|---|-----------|--------------------|
| 2 | 敬拜（20 分钟） | 〔所表达的态度〕 聆听神的声音 |
|---|-----------|--------------------|

默想。

敬拜是藉着聆听神的声音，表达你对神的态度。

主题：聆听神的声音。

阅读经文，读出或用你自己的话解释以下各点。

1. 尝试聆听神的声音。

敬拜不只是唱诗歌和祈祷，还是聆听神的声音。

敬拜是刻意并有意识地安静下来，为要听见神的声音。

- 阅读或聆听神的话语时要十分专注。
- 留意神的灵对你的良心、直觉、思想和心里所说的话。
- 密切留意神在你生活，包括环境中的作为。

因此，敬拜是密切留意并尝试明白神想对你说什么。

2. 尝试分辨真理。

聆听的其中一个重要层面是分辨真实与虚谎。魔鬼和恶人会试图向你的思想和心灵发射如火的毒箭（弗六：16）。然而，神的灵只会向你说真理，绝对不会说任何违反圣经的话（约十六：13）！因此，时常试验来自心灵（主观）的声音，把它与圣经中神的话语（客观的声音）做比较，是很重要的。只有当你心灵里的主观声音，与圣经中神客观的话语完全一致，你才可以确定那是神的声音（约壹四：1-6）。

敬拜。

让我们安静聆听组长读出神的话语，以此作为对神的敬拜。

（组长慢慢读出路六：20-45，段落之间稍作停顿，让组员有机会听到神在说什么。）

| | | |
|---|-----------|--------------|
| 3 | 分享（20 分钟） | 〔灵修〕 得一至四 |
|---|-----------|--------------|

轮流简短地分享（或读出你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（得一至四）学到什么。

聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

| | | |
|---|-----------|---------------------|
| 4 | 讲授（70 分钟） | 〔基督徒的品格〕 一颗饶恕人的心 |
|---|-----------|---------------------|

门徒训练其中一个重点是建立基督徒的品格。这一课我们学习饶恕得罪我们或伤害过我们的人的重要性。也请参看门徒训练手册 4，附录 17。“愤怒与自制”。

A. 什么是苦毒？

未曾治愈的受伤情感会产生苦毒。这是一种愤怒的情绪，对真实的或猜想的恶待或不公正的藐视。苦毒是一种心态，说：“我不想饶恕人。”苦毒是一颗不肯饶恕人的心。

苦毒时常折磨人的思想，扭曲人对事物的正确辨别能力和判断力。苦毒是一个肿瘤，使你病得要死，精疲力竭；苦毒不但影响你的人际关系和友谊，也影响你的情绪、身体健康和信心。

B. 人为什么会变得苦毒？

讨论。人为什么会变得苦毒？在什么情况下你会变得苦毒？下面是一些原因：

当你受到不公平对待。可能你的配偶不爱你，你的儿女拒绝你，你的朋友忘记你，你的老板不赏识你、不提拔你，你的老师不赞赏你的作业。政府官员卸责，不履行当尽的责任。法官作出错误的判决。医生作出错误的诊断。

当有人虐待你。或许有人侵犯你的权益，利用你的善心。他把你的服务或帮忙视为理所当然，或虐待你的身体或滥用你的财物。

当你的信任被践踏。你向一个你信任的朋友分享困难和所受的伤害后，那个人出卖你的信任，向其他人透露你的困难和伤害。

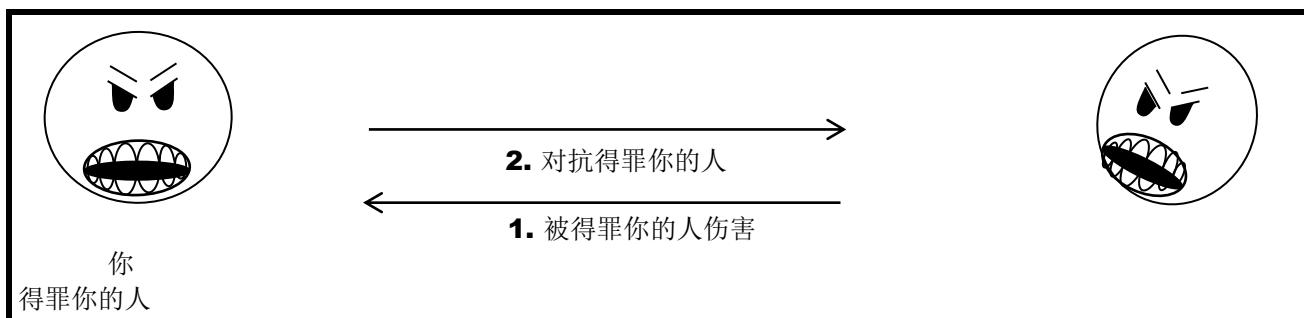
当你被错误判断。或许你已经尽力做到最好，但无法达到其他人的高期望或不合理的要求。你被误解、被错误判断、被低估、被拒绝。

当你感到失望。或许其他人无法达到你对他的高期望。他没有信守诺言，没有做到你预期的素质。他不诚实。

当你悖逆神。有时候，神会带你进入困难的处境，为要锻炼你的品格，或扩展祂的国度。你可能怨恨神那样对待你，质疑祂的属性和计划。

当你注意到自己变得苦毒，你必须怎样作出反应呢？你可以有不同的反应。你可以向自己或他人发泄你的情绪。你可以尖叫、诅咒或攻击一个不知就里的人。你可以压抑你的感受，变得抑郁，甚至病倒。或者你可以滥用酒精、毒品、性，犯罪或以危险的方式生活，使自己严重受到伤害。

C. 对不公正的错误反应： 对抗得罪你的人？



1. 错误的反应：对抗得罪你的人（伤害你的人）

遭受恶待的时候，你往往会从自然的（人的）横向的角度去看那件事。你只看得见得罪你的人不公正地对待你。你的感情受到伤害；你感到愤怒；你对他心怀怨恨。因此，你对抗这个得罪你的人，你甚至侮辱他、伤害他。你的动机是报复，以牙还牙，以恶报恶。这种做法是把被错待本身看为最重要的事，把神和祂的旨意拒诸这件事的门外。这个痛苦的事件支配了一切。

2. 因被错待而产生苦毒会有什么后果？

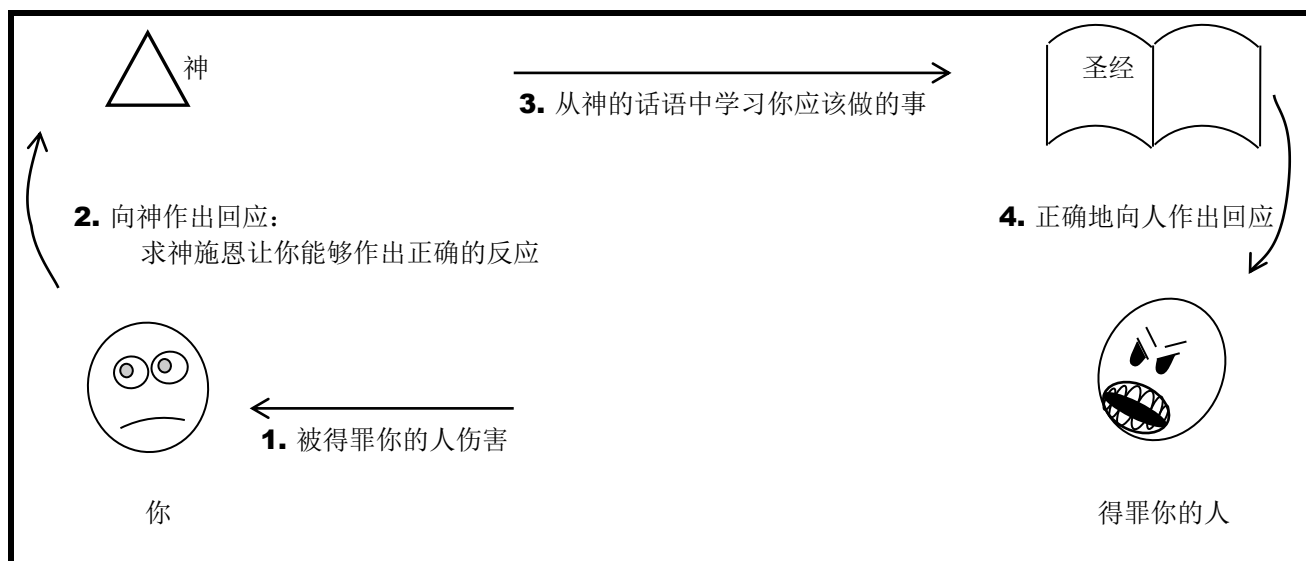
阅读太六：15；来十二：5-6, 10-11, 14-15。“苦毒”是一种不想饶恕人或不能饶恕人的态度。

(1) 苦毒影响你与神的关系。你不能饶恕人，很多时候是因为你不想饶恕人！你不想饶恕人，因为你想想得罪你的人受到惩罚！但是，你怎样对待得罪你的人，神也会怎样对待你。当你拒绝神的恩典，不肯饶恕人，不肯爱人，你与神的关系将会变得越来越疏离。你将会错过在圣洁中成长和结果子的机会。

(2) 苦毒影响你与其他人的关系。你要么抽离自己离开人群而失去朋友，要么因破坏彼此的关系而使自己变得孤独。你的苦毒会“扰乱你们，因此叫众人沾染污秽”（来十二：15）。你变成制造麻烦的人。你指责、诋毁得罪你的人，试图使其他人站在你那边去看那个问题。那些只听你一面之词的人，可能会把你的苦毒和怨言到处散播。苦毒是很多破碎关系和教会分裂的根源。

(3) 苦毒影响你与你自己的关系。苦毒好像你思想、心灵和身体里的毒药，污染你整个人，扭曲你的辨别力和判断力，破坏你的性情，扰乱你的情绪，使你的心变得麻木不仁。苦毒使你变得刻薄、挑剔、不友善、没有吸引力、沮丧、没有人爱。你变成一个非常孤独的人！

D. 对不公正的正确反应：向神作出反应



当你被错待，你可以刻意用基督徒应有的态度去看待事件，就是从超自然的、从上而下的、神的角度去看。你看见正在发生的事件有神的手在作工，有神的旨意在其中，否则神不会容许事情发生！你向神作出回应，祷告、尽情地向祂倾心吐意（诗三十八：1-22；诗六十二：8）。你仰望神，求神施恩，使你对得罪你的人作出正确的反应。

然后你查考圣经，去找出神想你怎样回应得罪你的人（太十八：21-35）。你期待从痛苦的经历中得着益处。注目于神和祂的旨意，事情造成的痛苦就会减轻，变得可以忍受。

这种观点把被错待的事件看作微不足道的事，最重要的是神和祂的旨意！这样，你就能以自制、理性和令人愉悦的方式去回应得罪你的人。

E. 约瑟的例子

1. 约瑟被恶待。

约瑟的家人恶待他（创三十七：1-36）。约瑟的兄长妒忌他、虐待他，最后把他卖为奴隶。他们向父亲撒谎，说约瑟被野兽吞吃了。约瑟不应该受到这样的对待，他是无辜的，却受到家人不公正的对待！

约瑟的主人错待他（创三十九：1-20）。约瑟主人的妻子几次试图勾引他。由于约瑟一次又一次地拒绝她，她就诬告约瑟，结果约瑟在没有得到公正审判的情况下被关进监牢。约瑟全然正直，却受到主人不公正的对待，无辜受害！

约瑟的朋友错待他（创四十：1-23）。约瑟坐牢期间曾经帮助两个朋友，但是他们后来完全把他忘记了。约瑟被遗忘，多年独自在监牢里！

2. 约瑟受苦一段长时间。

约瑟被卖到埃及为奴的时候十七岁（创三十七：2），到他最终获得释放、成为埃及宰相的时候三十岁（创四十一：25-57）。约瑟有长达十三年的时间，在异国做奴隶和囚犯！这种情况发生，是因为他被其他人错待！

3. 约瑟对受苦待的反应。

约瑟受到不公正的对待时，他转向神作出反应。在一段丰收的时期，约瑟作为一人之下的宰相，为埃及储藏了非常大量的谷物（创四十一：47-49）。后来，该地区遭遇大旱灾和饥荒，约瑟在迦南地的家人面对断粮的威胁，他父亲差派约瑟的兄长到埃及买粮。就这样，在约瑟兄长完全没有意识到的情况下，他们站在约瑟面前向他求粮。约瑟认得他们，但他们不认得约瑟（创四十二：1-3，8）。

过来一段时间，约瑟向兄长表明身份，并叫他们不要害怕他。约瑟没有作出横向的反应，向兄长发怒和威胁他们（图一）。相反，他刻意向上、向神作出反应（图二）。他说，不是他的兄长把他送到埃及，而是神预先把他送到埃及，为要拯救他整个家族！约瑟先后三次强调这一点（创四十五：1-11）。

约瑟在这个糟糕的经历中看到神的手在工作。在这一切困难的经历中，约瑟没有注目于他的难处，却注目于神和神对他生命的计划！神教导他克胜恶待，而不是因情感受伤和苦毒而受害。

(4) 约瑟对得罪他的人的反应。

阅读创四十五：13-15，21-24；创五十：15-21。约瑟最终向人作出正确的回应，他饶恕了兄长。约瑟与兄弟团圆的情景必定是一个感人的画面：他们互相拥抱、亲吻、大哭、互诉衷情。很可能还流下悔改和喜乐的眼泪。约瑟没有计算兄长们过去所做的恶事（林前十三：5）。

约瑟早在能够与兄长和好之前，就已经饶恕了他们。约瑟容让神把他心里的苦毒除去。到父亲去世后，约瑟的兄长再次忧虑他现在会向他们报复。然而，约瑟安慰他们，重申他对他们的接纳。神使用这件事拯救了整个民族。

约瑟没有苦毒，没有报复，只展示他的仁慈和安慰。他情感的受伤在多年前已经被治愈了（创五十：15-21）！

约瑟的困难变成神可成就的事！

F. 圣经对试炼有什么教导？

(1) 基督徒必须怎样看试炼？

阅读罗八：28；腓一：12-14。当你受到恶待，你可以视之为神照着祂的至高旨意容许发生的事情，或是为了你的好处，或是为了其他人的好处。

(2) 基督徒要怎样回应试炼？

阅读弗四：26-27，29，31-32。有时候，基督徒对于不公义和罪恶应该感到愤怒并发义怒。但是，基督徒不可以用尖叫、咒骂或任何形式的暴力去宣泄自己的愤怒。基督徒可以发怒，但不可以因此“犯罪”（“罪”就是达不到神的旨意）。

还有，怒气不可以延续超过一日（弗四：26）。上床睡觉之前，怒气就应该平息，并且应该与得罪他的人和好。只有这样做，基督徒才不会给魔鬼留地步。

阅读太十八：15-17；路十七：3-4。你必须责备得罪你的人，但是要用自制、理性和令人愉悦的方式来表达。不要持续地对另一个人怀怒；否则，得罪你的人和你被错待的事，就会变成你生命中最重要的东西，影响你所有的关系。你必须饶恕人。（有时候，这可能要花很长时间，而你可能要再三饶恕得罪你的人。）

阅读太五：38-42；路六：27-28；罗十二：17-21；彼前二：21-23。基督徒永远不可以报复。旧约中的同态治罪法则，如“以眼还眼”，**不是**用于个人的报复或报仇的行为。那是以色列的社会律法，表明一个事实，就是罪行与刑罚应该完全相配（出二十一：12-36；利四：10-23；申十六：18-20；十九：14-21）。

在新约时期，是政府以及政府合法地任命的法官，有责任对社会中不公正的事执行刑罚（罗十三：1-7）。耶稣基督来成全律法和先知（即整个旧约）（太五：17）。旧约以色列的司法和社会律法，已经由新约“神国的文化”（参看耶稣基督的登山宝训和比喻）取代了。基督徒不再自己去报复，而必须把自己交托给那按公义审判人的神（彼前二：21-23）！因此，基督徒不是向得罪自己的人作出反应，而必须向神作出反应。

你怎样用合乎圣经的方式去回应得罪你的人呢？求神施恩，使你能做下面的事情：

- 不要与恶人作对（太五：39）。
- 爱你的仇敌（得罪你的人）；恨你的，要待他好；咒诅你的，要为他祝福（路六：27-28）。
- 为以不公正恶待你的人祷告。
- 忍受冤屈的苦楚（彼前二：19）。
- 以善胜恶（罗十二：21）。
- 若是能行，要尽力与得罪你的人和睦（罗十二：18）。

基督徒不要把所有的精神和金钱都花费在报复的行动上，神吩咐我们要做得得罪我们的人料想不到的事情。给他们（爱、怜悯、饶恕等）过于他们所求的，以向他们行善来胜过他们的恶。这样，你的仇敌可能会改变态度，感到羞耻和尴尬。

3. 怎样处理受伤的感觉？

阅读诗三十八：1-22；诗六十二：8。对于你的感受和想法，要对自己、对得罪你的人和对神完全坦诚。坦率地向神表达你的愤怒、苦毒、痛苦和受伤的感觉。

有时候，神会即时医治你受伤的感觉。但是，有时候医治需要比较长的时间，你要继续祈祷和饶恕。如果你在发怒时犯了罪，只需要向神承认你的罪，并请求被你得罪的人饶恕你（雅五：16）。你也可以请另一个基督徒来帮助你一起处理苦毒的问题（太十八：19）。

4. 试炼有什么好处？

阅读罗五：3-5；来十二：10-11；雅一：2-4。试炼使人生出忍耐和品格，使你的生命多结果子、大有影响力！神使用试炼、困难甚至逼迫来首先改变你，然后使你成为一个改变别人的人。

G. 实用的练习

- 想一想，你有没有对别人做过一些恶事，是到现在还未改正过来的。
- 主动去与当事人修好。
- 想一想，过去有谁对你做过不公的事情。如果你仍然对那件事心怀苦毒，要主动去把事情纠正过来。容许神医治你受伤的感觉，除去你痛苦的回忆。
- 下一次，如果有人错待你，要立刻向神作出反应。让神使用那件事来建立你的忍耐和品格，使你多结果子、大有影响力。
- 教导其他基督徒圣经对苦毒和饶恕的教训。

| | | |
|---|---------|-------------------|
| 5 | 祷告（8分钟） | [回应] 以祷告回应神的话语 |
|---|---------|-------------------|

在小组中轮流作简短祷告，为你今天所学的教训回应神。
或把组员分成两个或三个人一组，为你今天所学的教训回应神。

| | | |
|---|---------|---------------|
| 6 | 备课（2分钟） | [习作] 准备下一课 |
|---|---------|---------------|

（组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来）。

1. **立志**。立志使人作门徒。
与另一个人或群体传讲、教导或研习“一颗饶恕人的心”的教导。
向神祷告，决定你是否应该为未信者开设一个探索小组。
2. **与神相交**。每天在灵修中从撒九、十、十二及十四章阅读半章经文。
采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. **研经**。在家里准备下一次研经。**太四：1-11**。主题：世上的试探。
采用五个研经步骤的方法研经，记下笔记。
4. **祷告**。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为（诗五：3）。
5. **更新你关于使人作门徒的笔记簿**。包括敬拜笔记，教学笔记和这次准备的习作。