

门徒训练。

第 6 课

1	祷告
----------	----

求神藉着祂的灵指引我们，意识到祂的同在，并聆听祂的声音。
把这一课有关门徒训练的教导交给主。

2	分享（20 分钟）	[灵修] 太十八：21 至 二十一：46
----------	-----------	-------------------------

轮流简短地分享（或**读出**你的笔记）你在灵修中从所指定的经文（太十八：21 至 二十一：46）学到什么。
聆听别人的分享，认真地对待他和接受他。不要讨论他的分享。

3	背诵经文（20 分钟）	[确据] 得胜的确据：林前十：13
----------	-------------	----------------------

A. 动机（背诵经文）

阅读太十九：3-6；路十：25-26。

探索和讨论。为什么背诵经文那么重要？

笔记。背诵经文能帮助你胜过邪恶的势力。

B. 默想（一段经文）

(3)

得胜的确据 林前十：13
你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的；在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。 林前十：13

林前十：13

把以下的背诵经文写在白板或黑板上，如下：

1. 试探同时也可以试炼。

这个字的原文（希腊文：peirasmos）可以译作“试探”或“试炼”。试炼（测试）是神用来使你变得更坚壮和更有智慧，而且总是造就你的（雅一：2-4，12）。但试探是为了使你犯罪，总是把你的生命弄得一败涂地。试探可以来自你自己的罪性（雅一：13-15），围绕你的罪恶世界（约壹二：15-17）或者魔鬼（路四：1-13）。经文的上下文（林前十：6-11）清楚谈到**试探**，如：拜偶像、异教徒的狂欢宴乐、淫乱，以及向神发怨言。然而，神满有大能，可以把叫人作恶的试探变成叫人行善的试炼（测试）！这取决于你如何回应试探。

2. 试探或试炼的本质。

同样的试探诱惑每一个人。人人都可以辨别出试探，因为试探在世界各地出现，也不断在历史中出现。

3. 当你受试探，神仍是信实的。

神从不会让我们遭受我们没有能力胜过的试探！神比我们的试探大，而且祂是公平的。祂从不会让我们遭受我们没有能力抵挡的试探。神总会开一条出路让我们摆脱试探！

神从不试探人（雅一：13），但是祂可能会容让那来自你自己的罪性、不敬虔的世界或撒旦的试探出现！当我们祷告，说：“不叫我们遇见试探，救我们脱离凶恶”（太六：13），我们是祈求神以大能的方式介入，不让我们按我们的天性去行事。当我们依靠神，并且这样祷告：“求神不让我陷入受试探的境况中”，神必救我们脱离这邪恶的境况（太六：13）。

为什么神容许我们受试探？魔鬼、罪恶的世界或者我们的罪性可能试图利用犯罪的试探去摧毁我们，但是神能够使用同一个犯罪的试探去造就我们！一事件从魔鬼的观点来看可能是一个试探，但从神的观点来看总是一个试炼（测试）（参看约伯记第一章）。

神可以容让你被罪恶试探，以此作为测试（试炼），却不是想你测试失败。在这种情况下，你可以这样祷告：“主啊，求祢赐我恩典，让我通过你的测试（试炼）！”举例说，神容让魔鬼极力试探约伯，但是约伯依靠神，并成为一个人更健壮和更成熟的人。

神也可以容让一个人随从自己的罪性而陷入试探中。神有权不作出干预。尤其是那些不祷告和不依靠神的人，他们也可以不依靠神的信实（雅四：2）。试探对他们来说实在太，他们找不到脱离试探的出路。举例说，当人们压制真理，或以谎言代替真理，神也许会任凭他们逞着心里的邪情私欲去行（罗一：24-25）。人若没有神同在，便无法胜过罪的权势！

4. 脱离试探的实际方法。

- **创三十九：9-10。**立即说“不！”拒绝那些引诱人的建议和邪恶的阴谋（约八：3-8）。
- **创三十九：12。**逃离试探的源头。你总要逃避以下的试探：淫乱（箴四：14-15，23-27；五：1-23；林前六：18），拜偶像（林前十：14），贪财（提前六：9-11）和少年的私欲（提后二：22；参看彼前四：3-4）。
- **诗篇一一九：9，11。**立即开始思想神的想法。背诵经文和使用这些经文，特别是当你面对不洁的思想、谎言或负面的思想时（弗六：16）。
- **传四：9-10。**立即寻求与另一位基督徒团契相交，互相帮助对方站稳。
- **太二十六：41。**儆醒祷告，特别是当你感到疲惫或面对属灵的争战时。
- **路六：27-28。**立即以积极参与基督教事工去回应（太五：38-42）。亲手做一些积极的事或服事他人（约八：3-11）。
- **徒十六：18。**使用你的属灵权柄，奉耶稣基督的名命令那恶者离开（参看太四：3-4）。
- **提前六：9。**避免不当的野心和坏习惯（伯三十一：1）。
- **雅四：7-8。**立即顺服神（参看来二：18）。立即亲近神，向神祷告（太七：7-11）。然后抵挡魔鬼，他必远离你（彼前五：8-9）。

C. 背诵经文及复习

1. **写下** 把经文写在一张空白卡片上，或写在小笔记簿的一页上。

2. **背诵** 以正确的方式背诵经文。得胜的确据：林前十：13。

3. **复习**。二人一组，复习头两节背诵经文。

4	研经（70分钟） <i>（关于生命的问题）</i> 我是谁？ 弗二：1-22
----------	--

采用五个研经步骤的方法一同研读弗二：1-22。

步骤 1. 阅读。	神的话语
阅读。让我们一起阅读弗二：1-22。 让各人轮流读出一节经文，直至读完整段经文。	

步骤 2. 探索。	观察
思想问题。这段经文中哪一个真理对你十分重要？ 或者，这段经文中哪一个真理感动你的心？ 记录。探索一至两个你明白的真理。思想这些真理，并把你的感想写在你的笔记簿上。 分享。（让组员花大约两分钟去思想和写下感想，然后轮流分享）。 让我们轮流彼此分享各人探索的结果。 （以下是组员分享他们的探索结果的一些例子。谨记，在每个小组里，组员分享的事情各有不同，不一定是以下的分享）	

二：8-9

探索 1. 我靠神的恩典得救，而不是靠自己的行为！

当我还未接受耶稣基督进入我的内心和生命之前，我认为我每天都应该履行自己一切在宗教上的责任，还要广行善事，才可以讨神喜悦。我以为只要做了这一切事情，神或许会使我在地上的生活亨通，我死后也会接我到天堂。我把自己与神的关系视为一种合约的关系：只要我为神做一些事情，祂必定为我做一些事情！

在圣经中把自己显明出来的神藉着给我所成就的一切来拯救我，祂拯救我单单是出于祂的恩典，而不是因我的行为！虽然我自己所有的努力是不完美的，但是我明白到神为我成就的救恩是完美和完全的！我开始意识到真正的救恩完全是白白的恩典，是永远无法用钱买到或赚取的！

二：18

探索 2. 我确实可以去到永活神面前！

许多人认为神伟大到一个地步没有人能够亲自认识神、与神交通或与神同行。有些人希望能够亲身接触神。但是无论他们如何努力，他们总是无法接触到神。因为他们没有听神的话语，或者看不到神的作为，他们以为神不存在。

但是圣经说我可以从神的创造中看到祂的作为，我可以听到神在圣经中和在我心里所发出的声音，也可以在我身处的境况中体会神的看顾。圣经说有一条真正让我们接触永活神的道路。这道路就是耶稣基督。神住在人不能靠近的光里！但是神来靠近我。神让人看见，藉着耶稣基督显明自己的身分。此外，神已经做了一切使我得救所必需的事情。神赐下耶稣基督为我的罪作赎罪祭！当我相信耶稣基督为我一切的罪付上赎价，使我在神面前称义，我便接受了耶稣基督进入我的内心和生命中。（耶稣基督藉着祂的圣灵——耶稣基督的灵——住在我里面，罗八：9-10）。耶稣基督的灵把我带到神面前。耶稣基督的灵给我把神显明出来，帮助我与神相交。耶稣基督的灵住在我里面，让我体会到神是实在的，神与我同在，并且与我亲近！我藉着耶稣基督的灵去到神面前。在神面前，我可以听到神亲自对我说话，我也可以亲自对神说话，而且我可以在生活中与神建立个人关系。

步骤 3. 问题。

解释

思想问题。对于这段经文，你会向小组提出什么问题？

让我们尝试去理解弗二：1-22 所教导的一切真理。请提出任何不明白之处。

记录。尽可能明确地表达你的问题。然后把你的问题写在你的笔记簿上。

分享。（组员花大约两分钟去思想和写下感想之后，首先让各人分享他的问题）。

讨论。（然后，选择其中几个问题，尝试在你的小组里讨论并回答问题。）

（以下是学员可能会提出的问题和问题讨论的笔记的一些例子）。

二：1

问题 1. “死在过犯罪恶之中”是什么意思？

笔记。这一节经文描述我在相信耶稣基督之前的身分。生命中没有耶稣基督，我的“肉身是活的”，但“属灵生命是死的”。当然，我可以吃、喝、工作和睡眠，但我里面的灵是死的。当我的灵是死的，我无法认识神，也无法与神建立个人关系。

为什么神说非基督徒是“死”的，尽管他有道德观和善行？非基督徒可以有道德观，也可以行善，因为他仍是永活神所创造的！神把这些能力赐给他，即使他不承认这一点。然而，非基督徒不是为了神而行善，也不是依靠神去行善。他既不依靠神，也不顺服神。他没有为任何事而感谢神，也不想在任何事上荣耀神（罗一：21）。非基督徒所做的一切都与那位在耶稣基督里把自己显明出来的神无关。非基督徒为自己而活，他们是自私的、自我中心的、自主的，他们在生活中根本不依靠神。这种“不依靠神”和“与神隔绝”的境况称为“属灵生命的死亡”。

二：1-4, 11-12

问题 2. 我未成为基督徒之前拥有什么身分？

非基督徒拥有什么特征？

笔记。我未相信耶稣基督之前拥有以下的特征（弗二：1-3, 11 - 13）：

▪ **我的属灵生命是死的（西二：13）。**

我的灵没有意识到永活神的存在。我以为神并不存在。我以为神是那些软弱的人发明出来的，而且我也不需要神。或者我相信一个由一些宗教领袖所发明出来的神。

▪ **我跟随世界的方式（约壹二：15-17）。**

我仿效身边的人的生活方式和习惯。我做的是大多数人认为重要和正确的事。财富、权力、名誉和享乐在我生命中最有价值的。我活着是为了生活亨通和得着成就。我像其他人一样为自己而活。

▪ **我随从魔鬼的道路（空中掌权者）（弗六：12；西一：13）。**

魔鬼总是说谎，我也像魔鬼一样说谎。有时我会去算命，有时我会配戴一些项链去驱邪求保佑。

▪ **我放纵肉体的私欲。**

我贪财。我喜欢色情笑话。我无法控制自己的眼目。我无法控制自己的怒气。我内在的本性是败坏的。有些人被酒精、毒品、色情刊物、淫乱（不管他们的性取向 / 倾向如何）、抢劫、暴力、赌博、彩票、电视节目、手机、游戏、互联网等辖制。

▪ **神向我这个不信的人发怒（约三：36；罗一：18，参看诗五：5；十一：5）**

神恨恶我不依靠祂、自我中心、悖逆、与世俗为友，以及内在的败坏。

▪ **我与基督隔绝。**

我不知道永活神藉着耶稣基督作工。我从基督教以外的宗教听闻耶稣基督的事，却没有从圣经中寻找耶稣基督自己的话和事迹。我完全误解了耶稣基督。我诋毁跟随基督的人。

▪ **我在以色列国民以外。**

‘以色列’一词在这里不是指那个位于中东由犹太人组成的国家。真正的‘以色列’单单由神的子民所组成，神的子民就是那些相信神在耶稣基督里把自己显明出来的人（罗九：6）。我不是属神的子民，所以无法分享神的子民所享有的特权。我更加不认识那包含着奇妙预言、应许和生命指引的圣经。我也得不到神给祂子民的看顾和指引。

▪ **我在神所应许之约上是局外人。**

神与祂的子民立约。神不断对他们说：“我要作你们的神，你们要作我的子民”。神想要成为他们的救主和朋友。祂想要抚养他们，如同人抚养儿子一般，直等他们去到要去的地方（申一：31）。神不断向祂的子民重申这约。但是在我听闻福音之前，我从没有经历到神对我说：“我是你的朋友。”

▪ **我没有指望。**

我没有人生目标，生命似乎没有意义。我不知道为什么我会活在地上，也不知道我将要到哪里去。我一直都感到没有安全感和受到威胁。

▪ **我活在世上没有神。**

我生命中没有空处给永活神。对我来说，唯一的现实就是这个有形的物质世界。我自称无神论者。我以自我为中心。在某程度上说，我是自己的神。

二：4-7

问题 3. “叫我们与基督一同活过来、一同复活、一同坐在天上”是什么意思？

笔记。 圣经经常说信徒与基督同死、与基督同复活，在天上与基督一同被高举。这意味着 *在基督身上所发生的一切事情马上对基督徒带来影响！* 这句话的意思是，父神在耶稣基督里赐给信徒新的“地位”和新的“境况”。

▪ **新的身分：“称义”。**

神把耶稣基督所拥有“相同的法律身分或地位”赐给基督徒。在圣经中，这称为“称义”（基督所拥有完全的义都归于信徒）。

父神看见基督徒就像看见基督一样。当神看着基督徒，祂只看见基督的义。因为基督死了，基督徒那败坏的旧人已经死了。这旧人已经与基督一同受审、被定罪、被钉在十字架上，也一同埋葬了。因为基督是活的，基督徒也与基督一同活过来；换句话说，他已经重生，现在拥有 *新的属灵本质*。因为基督在天上被高举，基督徒的身体将来也会复活，在天堂里占一席位。在耶稣基督身上所发生的一切事情，也必定在每个相信耶稣基督的人身上发生！基督徒的地位保证神必会成就一切有关基督徒新生命的应许。

▪ **新的境况：“成圣”。**

神也把耶稣基督所拥有“相同的道德状况或生活方式”赐给基督徒。在圣经中，这称为“成圣”（基督所拥有完全的圣洁在信徒身上实现）。

藉着圣灵（基督的灵）在基督徒心里动工，基督徒实际上向罪死了，现在已开始在地上活出新生命！基督徒的境况保证他会越来越经历到这新生命。

二：8-10

问题 4. 如果善行不能拯救我，为什么我还要在乎是否行善呢？

笔记。

▪ 基督已经做了使我得救唯一所需的善工！

基督替所有相信祂的人死了、复活了，并且在天上被高举！祂已为我完成了一切使我得救所需的工作！耶稣藉着祂的死除去神对我的罪所发的忿怒，祂赦免我的罪，并且让我脱离罪的奴役。那么，我还有什么可以做呢？当我相信耶稣基督，我只能接受救恩这一份白白和不配得的恩典！我不配得蒙拯救。我无法赚取救恩。救恩是神赐给我的，因为神爱我、怜悯我！

▪ 自夸只会贬低基督所作的工。

如果善行或宗教功德可以拯救我，我的善行和宗教功德便贬低了基督的救赎工作，夺去祂的荣耀了。在最后审判的日子，我便可以向神夸口，说我在一定程度上或完全是靠自己的善行或宗教功德来拯救自己！可是，我的善行和宗教功德是不够的！如果我想靠自己的善行和宗教功德称义，神要求我的行为必须绝对完美（百分百）和完全（加三：10；雅二：10）！可是，由于世上没有任何人的行为是完美或完全的（罗三：10-12），所以没有人可以靠自己的善行和宗教功德在神眼中称义（加三：11）！无论一个人到底很虔诚，抑或只是一个人道主义者，没有人可以达到神对义的绝对完美标准。没有人可以靠自己的善行和宗教功德称义或得救。没有人可以在神面前夸口！

▪ 我的善行应该是为了表达感恩的心。

我作为基督徒仍然渴望行善，但不是为了帮助自己得救。我希望透过行善去表达对神的感恩，感谢神赐我白白的救恩（太五：16；加六：9-10）！神预备了各种各样基督徒应当在世上行的善事（弗一：4）。圣经记述了这些善事（申十：17-18；可三：4；罗十二：9-21）。因此，一个真正的基督徒会做两件事：他会赞美基督藉着自己的死和复活所成就完美的工使他得救，也会透过行善去感谢神赐他白白的救恩。

二：4-10, 13-22

问题 5. 你相信了耶稣基督，现在你拥有什么身分？

基督徒拥有什么特征？

笔记。现在我相信了耶稣基督，我拥有新的身分！

我拥有一个全新的身分（地位）和全新的境况。（弗二：4-7）

我成为了信徒后拥有以下的特征：

▪ 我已经与神和好。

我已经与神和好，现在我们与神相和（弗二：13）。

▪ 我已经与人和好。

我已经与其他种族的人和好，他们也成为了耶稣基督的信徒。现在我可以与来自世界各国的人和睦共处（弗二：14-17）。

▪ 我可以进到神面前（弗二：18）。

我与神同在，经历祂的实在，并且与祂亲近。我与神谈话。我听神对我说话。我在日常生活中与神同行（诗十六：8）。

▪ 我是与圣徒同国（弗二：19上）。

我是神国的子民。现在我属于人类历史上最重要的国度！这个国度每天不断增长，很快便会成为宇宙中唯一的国度（但二：44）！

▪ 我也是神家里的人（弗二：19下）。

教会是在世上神的家。我拥有特权可以称神为“我们在天上的父”。我也有很多“在基督里的弟兄姊妹”遍布世界各地！“父亲”、“弟兄姊妹”等用语没有肉身上的涵义，却有属灵的意义！

▪ 我是神新的圣殿的一部分（弗二：20-22）。

这不是用石头建造的殿，而是“活的殿”，所有基督徒在其中像“活石”一样被建造（彼前二：4-5）。神藉着圣灵住在这活的殿中。因此，神藉着圣灵住在我和所有基督徒里面，圣灵就是“神的灵、基督的灵，或在我里面的基督”（罗八：9-10）！

步骤 4. 应用。

应用

思想问题。这段经文所教导的哪一个真理可以让基督徒应用？

分享和记录。让我们集思广益，从弗二：1-22 想出一些可能的应用，并记录下来。

思想问题。神希望你把哪个可能的应用变成你个人的生活应用？

记录。把这个个人应用写在你的笔记簿上。随时分享你的个人应用。

(请谨记，每个小组的组员会应用不同的真理，甚至透过相同的真理作出不同的应用。下列是一些可能的应用。)

1. 从弗二：1-22 找出一些可能应用的例子。

- 二：1-4. 想到自己在属灵上是死的，因为你跟随错误的道路。
- 二：6. 实践这个信念：“我在基督里。我不再孤单了！”
- 二：5-8. 想一想自己的属灵生命是否真的与基督一同复活，换句话说，你是否已经接受了基督为你所成就完全的救恩，以致当神看着你的时候，祂只看见基督的义。
- 二：9. 想一想自己是否仍然试图透过守律法、善行或宗教功德去赢取神的恩惠。
- 二：10. 阅读圣经并找出神为你所预备的善工，好使你可以行在其中。
- 二：14-17. 想一想自己是否还是看不起其他种族的基督徒。
- 二：18；三：12. 操练自己进入神的同在，聆听神的声音，并且放胆无惧、笃信不疑的与神交通。
- 二：19. 想一想你是否把自己视作神国的子民和神家里的人。
- 二：22. 默想这个事实：神藉着祂的圣灵住在教会里。

2. 从弗二：1-22 找出个人应用的例子。

我希望藉着神的帮助不再靠自己的善行和宗教功德，而是依靠耶稣基督，祂为我的罪受死，现在祂藉着祂的圣灵住在我里面。

我希望藉着神的帮助改变自己对另一个国家或操另一种语言的基督徒的态度，并且在将来把他们视为属天家庭的一份子。

第5步。祷告。

回应

让我们轮流为着神在弗二：1-22 教导我们的真理祷告。

(就你在这次研经中所学到的教训在祷告中作出回应。练习只用一至两句来祷告。请谨记，每一个小组的组员会为不同的问题祷告。)

5

祷告 (8分钟)

[代求]
为他人祷告

分成两至三个人一组继续祷告。彼此代祷，也为世人祷告 (罗十五：30，西四：12)。

6

准备 (2分钟)

[习作]
准备下一课

(组长。写下并分派此家中备课事项给组员，或让他们抄下来)。

1. 立志。立志实践可能应用的例子。
2. 与神相交。每天在灵修中从太二十二：1 至二十五：13 阅读半章经文。采用“领受最深的真理”的灵修方法。记下笔记。
3. 背诵经文。默想和背诵新的经文。(3) 得胜的确据：林前十：13。
每天都复习前三节已背诵的经文。
4. 祷告。这个星期为某人或特定的事情祷告，并看看神的作为 (诗五：3)。
5. 更新你的笔记簿。包括灵修笔记、背诵经文笔记、研经笔记和这次准备的习作。